

Pokolenie Y na kacu

Raport TNS Polska na zlecenie marki
TIGER



Pokolenie Y na kacu

© TNS Maj 2015

Spis treści

1

O badaniu 3

2

Podsumowanie 7

3

Szczegółowe wyniki badania 9

1

O badaniu



Pokolenie Y na kacu

© TNS Maj 2015

O badaniu

Młodzi ludzie w dzisiejszych czasach mają dużo na głowie: codzienne obowiązki, studia, rodziną, ważne spotkania, praca lub ubieganie się o nią, dzieci. Często czują, że muszą funkcjonować na wysokich obrotach i „there are no excuses”.

Ale przecież życie to nie tylko praca! Czy młodzi ludzie mają czas na imprezowanie/ spotkania ze znajomymi? Jakie są ich doświadczenia z kacem? Jak postrzegają siebie i innych na kacu? Czy wstydzą się mówić o słabszej formie w pracy i w gronie znajomych? Jakie są najgorsze sytuacje, które mogą się przytrafić na kacu?

O te i inne sprawy zapytaliśmy młodych mieszkańców miast – tych już pracujących i tych, którzy dopiero na rynek pracy wkroczą.



Informacje o badaniu



Termin badania: 11-21 maja 2015 roku.



Próba: reprezentatywna próba 1000 mieszkańców miast (50 tys.+) w wieku od 18 do 35 lat.



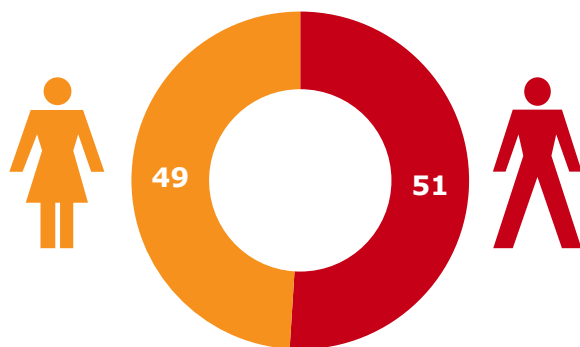
Technika: CAWI.



Wszystkie prezentowane na wykresach wyniki są przedstawione w wartościach procentowych. Udziały procentowe zaokrąglone są do liczb całkowitych.

Kto odpowiedział na nasze pytania? Charakterystyka respondentów

Płeć



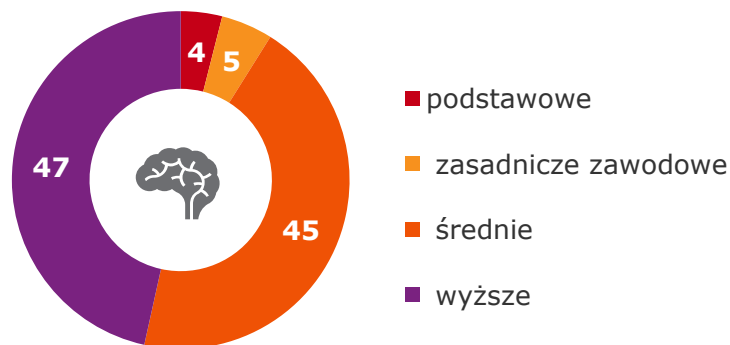
Wiek



Sytuacja zawodowa



Wykształcenie



Miejsce zamieszkania



N=1000

Pokolenie Y na kacu

2

Podsumowanie



Pokolenie Y na kacu

© TNS Maj 2015

Podsumowanie

Połowa (52%) młodych mieszkańców miast powyżej 50 tysięcy ludności to „impresowicze” weekendowi – imprezują, spotykają się ze znajomymi tylko w weekendy. Spora część – jedna trzecia – w ogóle rezygnuje z życia towarzyskiego przez wzgląd na liczne obowiązki i częściej są to osoby po 30-tce.

Zdecydowana większość młodych (62%) często następnego dnia po imprezie nie ma na nic siły, opanowuje ich lenistwo. Zdarza się również, że z powodu kaca rezygnują z wcześniej zaplanowanych aktywności – często robi to 15%, rzadko 61%. Połowa młodych (52%) ma również poczucie, że nie może imprezować tak jak dawniej, bo gorzej znosi konsekwencje imprezowania następnego dnia. I tym razem wśród badanych wyróżniają się 30-latkowie, którzy częściej mają poczucie zmierzchu dobrej formy w imprezowaniu.

Część młodych ludzi (38%) już na imprezie myśli o tym, co będzie następnego dnia – niewyspanie, kac... Zdecydowana większość młodych ludzi stara się go unikać, jak tylko może – wolą wypić mniej niż przesadzić (65%), a w ich oczach kac to po prostu „zjadacz” czasu i energii (81%).

Przynajmniej raz w życiu na kacu było dziewięciu na dziesięciu młodych i wiedzą, że na kacu bywa bardzo ciężko – zwłaszcza w pracy. Prawie połowa młodych uważa, że najgorsze, co może im się przytrafić na kacu, to cały dzień na pełnych obrotach w pracy lub na uczelni (pisanie raportów, prezentacje itp.). Na kacu ciężiej jest się skoncentrować, dobrze zaprezentować i tutaj pojawia się drugi najczęściej wskazywany kacowy koszmar – rozmowa o pracę (42%).

Do tego, że są na kacu młodzi na pewno nie chcą się przyznawać w pracy – nie ma się czym chwalić (71%). Co innego w gronie znajomych – tutaj z reguły nie ma powodów do wstydu (67%).

Sytuacja nabiera dodatkowego znaczenia, kiedy dowiadujemy się, że ponad połowa młodych nie lubi przebywać w towarzystwie osób „wczorajszych” – nieważne gdzie, czy to w pracy, czy w tramwaju, autobusie.

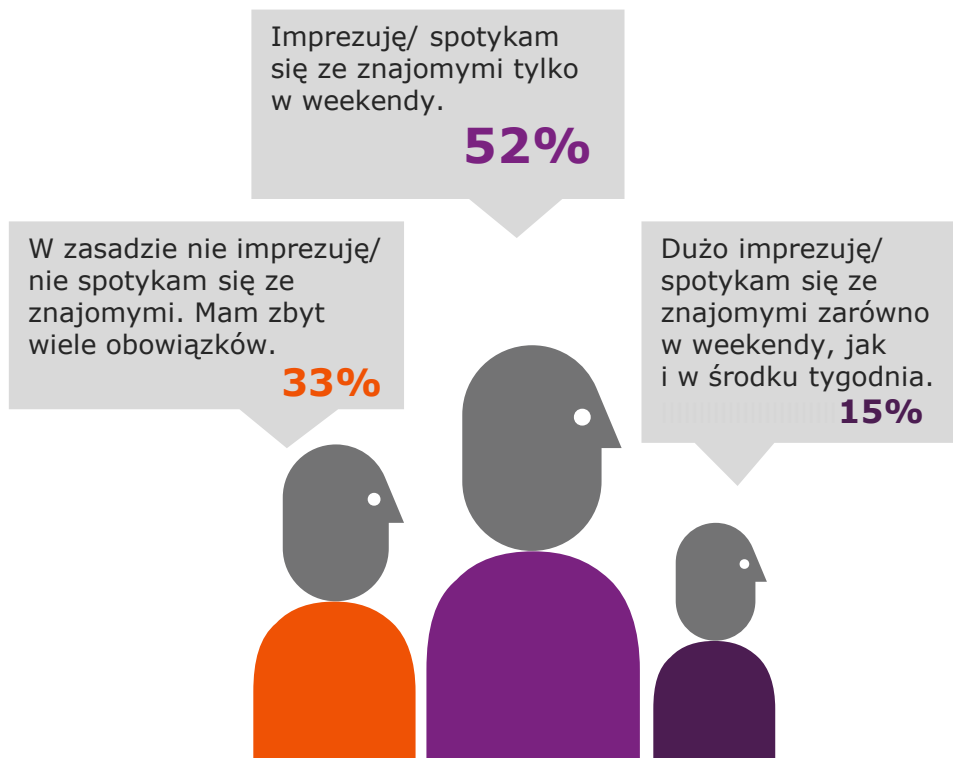
3

Szczegółowe wyniki badania



Jak imprezują młodzi?

Które stwierdzenie jest Ci bliższe...



Młodzi mieszkańcy miast najczęściej imprezują i spotykają się ze znajomymi tylko w weekendy – mówi tak połowa naszych rozmówców (52%). Dużo imprezuje i spotyka się ze znajomymi zarówno w weekendy, jak i w środku tygodnia tylko 15% respondentów.

Jedna trzecia zapytanych (33%) w zasadzie nie imprezuje, nie spotyka się ze znajomymi, ponieważ ma zbyt wiele obowiązków. Znacznie częściej wycofani w ten sposób z życia towarzyskiego są 30-latkowie niż młodsi badani (41% wobec 28%), a także częściej osoby, które tylko pracują niż studiujący i pracujący (35% wobec 22%).

Okazuje się, że na styl imprezowania (częściej w weekendy czy w tygodniu) nie ma wpływu to, czy ktoś regularnie zostaje po godzinach, czy też nie.

N=1000

Pokolenie Y na kacu

TNS

© TNS Maj 2015

Na imprezie i... po imprezie

Następnego dnia po imprezie często nie mam na nic siły albo zwyczajnie nic mi się nie chce.

62%



Już nie mogę imprezować tak jak dawniej – gorzej znoszę konsekwencje imprezowania następnego dnia (niewyspanie, kac).

52%



Jeszcze będąc na imprezie myślę o tym, co będzie następnego dnia – niewyspanie, kac.

38%



- zdecydowanie się zgadzam
- raczej się zgadzam
- raczej się nie zgadzam
- zdecydowanie się nie zgadzam
- nie wiem/ trudno powiedzieć

Dlaczego młodzi ludzie z reguły imprezują/spotykają się ze znajomymi w weekendy lub w ogóle rezygnują z życia towarzyskiego?

Jedna odpowiedź już padła – zbyt wiele obowiązków. Poza tym większość naszych rozmówców (62%) przyznaje, że następnego dnia po imprezie często nie ma na nic siły albo zwyczajnie nic im się nie chce. Zdecydowanie częściej podzielają to zdanie osoby, którym często zdarza się zmieniać plany z powodu kaca (84% wobec 62% dla ogółu).

Co więcej ponad połowa młodych mieszkańców miast (52%) mówi, że już nie może imprezować tak jak dawniej – gorzej znosi konsekwencje imprezowania następnego dnia (niewyspanie, kac). Szczególnie często mówią to osoby po 30-tce (61%) oraz nieco częściej osoby w wieku 25-29 lat (54%) w porównaniu do tych w wieku 18-24 lata (40%).

Prawie dwóch na pięciu młodych (38%) już na imprezie zastanawia się nad konsekwencjami imprezowania – niewyspanie, kac. Z reguły jednak młodzi wolą o tym nie myśleć.

N=1000

Pokolenie Y na kacu

TNS

© TNS Maj 2015

Po imprezie kac?

Czy kiedykolwiek miałeś/miałaś kaca?

87%

tak

13%

nie



Konsekwencją imprezowania/ spotkania ze znajomymi może być kac. Prawie dziewięciu na dziesięciu spośród naszych rozmówców miało chociaż raz w życiu kaca (87%).

Częściej kaca doświadczyli:

- 30-latkowie niż młodszy respondenci
- osoby, które pracują
- „imprezowicze” (ci weekendowi także).

N=1000



Pokolenie Y na kacu

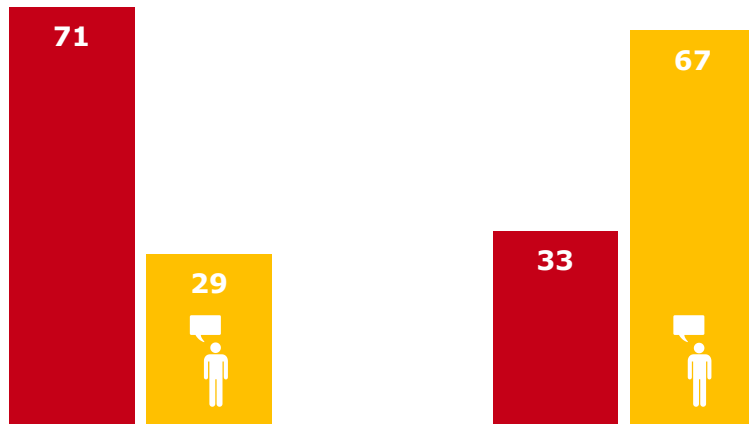
© TNS Maj 2015

Czy „chwalimy się” kacem?

Proszę dokończyć zdanie: Gdy jestem na kacu...

w pracy/ na uczelni, to ...

w gronie znajomych, to ...



- wolę się do tego nie przyznawać - nie ma się czym chwalić
- otwarcie o tym mówię - w końcu to nie żaden wstyd

Osoby, które miały kiedykolwiek kaca zostały zapytane o to, czy zdarza im się mówić o powodzie ich gorszej kondycji w pracy/ na uczelni oraz w gronie znajomych.

O kacu w pracy lub na uczelni woli nie wspominać większość młodych, gdyż „nie ma się czym chwalić” – siedmiu na dziesięciu zapytanych (71%). Oporów, by mówić o kacu w takich okolicznościach nie ma nieco ponad jedna czwarta młodych (29%) – uważają, że „w końcu to nie żaden wstyd”. Częściej są to mężczyźni niż kobiety (33% wobec 26%) oraz osoby, które zarówno pracują, jak i studiują (39% wobec 29% dla ogółu).

Czym innym jest rozmowa o kacu w gronie znajomych. Tutaj proporcje odwracają się i prawie siedmiu na dziesięciu młodych (67%) deklaruje, że gdy jest na kacu, to otwarcie o tym mówi swoim znajomym. Jedna trzecia (33%) jednak woli się tym nie „chwalić”. Nieco częściej odpowiadają tak osoby, które pracują, ale nie studiują (36%).

N=871

Pokolenie Y na kacu

TNS

© TNS Maj 2015

Zły kac

Kac to „zjadacz” czasu i energii.



Unikam kaca jak tylko mogę – wolę wypić mniej niż przesadzić.



Nie lubię przebywać w towarzystwie osób na kacu – nieważne gdzie, czy to w pracy, czy w tramwaju/autobusie.



- zdecydowanie się zgadzam
- raczej się zgadzam
- raczej się nie zgadzam
- zdecydowanie się nie zgadzam
- nie wiem/ trudno powiedzieć

81%

W opinii zdecydowanej większości młodych kac to „zjadacz” czasu i energii – tego zdania jest czterech na pięciu zapytanych (81%). Kac jest na tyle niepożądaną konsekwencją „przyimprezowania”, że większość młodych (65%) stara się unikać kaca jak tylko może – woli wypić nieco mniej niż przesadzić. Przynajmniej tak to wygląda w sferze deklaracji, czasem jednak trudno jest wyczuć „moment” i nie przeholować.

65%

Ponadto okazuje się, że będąc na kacu nie jesteśmy specjalnie mile widzianym towarzystwem. 53% młodych mieszkańców miast mówi, że nie lubi przebywać w towarzystwie osób na kacu – nieważne gdzie, czy to w pracy, czy w komunikacji miejskiej (tramwaju, autobusie).

53%

N=1000

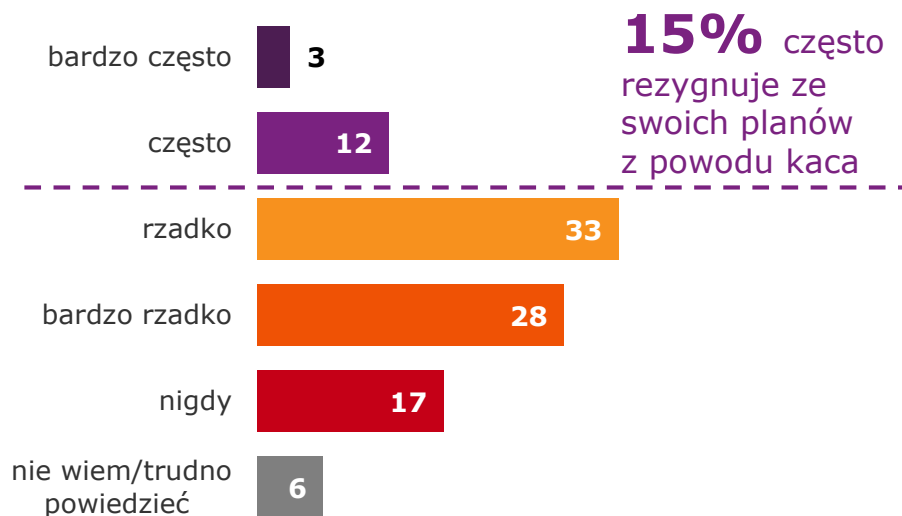
Pokolenie Y na kacu

TNS

© TNS Maj 2015

Kac nie ułatwia

Jak często rezygnujesz z powodu kaca z wcześniej zaplanowanych aktywności?



Niespełna co siódmemu respondentowi (15%), który ma za sobą przynajmniej jednego kaca, bardzo często lub często zdarza się zmieniać plany z powodu przeholowania z alkoholem. Co trzeciemu (33%) zdarza się to rzadko, a co czwartemu bardzo rzadko (28%), ale jednak.

O częstych zmianach planów spowodowanych kacem częściej mówią osoby, które prowadzą bardziej rozrywkowy tryb życia – dużo imprezują, spotykają się ze znajomymi w weekendy i w ciągu tygodnia (23% wobec 15% dla ogółu).

Jedna piąta zapytanych (17%) mówi, że nigdy nie zdarzyło im się zrezygnować z powodu kaca z wcześniej zaplanowanych aktywności. Co interesujące, częściej do tego grona zaliczają się kobiety niż mężczyźni (21% wobec 14%).

N=871

Pokolenie Y na kacu



© TNS Maj 2015

Na kacu najgorzej jest...

Wskaż trzy najgorsze – Twoim zdaniem – sytuacje, jakie mogą przytrafić się na kacu.



N=1000

Najgorszą rzeczą, jaka może się przytrafić na kacu jest cały dzień w pracy lub na uczelni na pełnych obrotach – zdecydowała tak prawie połowa zapytanych (45%). Drugim największym koszmarem byłaby rozmowa o pracę – uważa tak dwóch na pięciu respondentów (42%). Zdaniem jednej trzeciej młodych (33%) cierpienia z powodu kaca najgorzej byłoby połączyć z długą podróżą (samochodem, pociągiem, samolotem) lub z egzaminem/ kolokwium (29%). Kolejna kombinacja kaca z zadaniami zawodowymi byłaby najgorsza dla jednej czwartej badanych – przemówienie, wystąpienie publiczne (27%), rozmowy z szefem (27%). Na kacu niełatwo jest też zajmować się dziećmi (23%) czy utrzymać skupienie na całodniowym szkoleniu/ warsztatach (18%). Pozostałe sytuacje były wskazywane rzadziej.

30-latkowie częściej niż młodszy badani mówią, że na kacu najgorzej byłoby rozmawiać z szefem (31% wobec 24%), pilnować dzieci (29% wobec 18%) lub siedzieć na całodniowych warsztatach/ szkoleniu. Dla młodszych cięższe byłoby zmierzenie się z egzaminem (36% wobec 27%).

Informacje kontaktowe



Joanna Skrzyńska
Senior Research Executive
joanna.skrzynska@tnsglobal.com
22 598 96 73



Dorota Kachaniak
Junior Research Executive
Associate
dorota.kachaniak@tnsglobal.com
22 598 97 99

TNS Polska | ul. Wspólna 56 00-687 Warszawa | <http://www.tnsglobal.pl>



Pokolenie Y na kacu

© TNS Maj 2015