

60

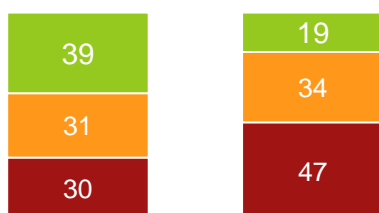
lat badań rynku i opinii

W latach 60-tych Polakom brakowało wolnego czasu. Pół wieku później, kiedy mieli go więcej, coraz częściej nie umieli go zagospodarować.

Obecnie coraz więcej mówi się o skróceniu czasu pracy, możliwym wraz z upowszechnieniem się nowoczesnych technologii. Dzięki temu Polacy mieliby więcej czasu wolnego, który musieliby jakoś zagospodarować. Badania dotyczące czasu wolnego prowadzone były przez OBOP już w początkach jego działalności (1960 r.), a później powtarzane np. w 2008 roku.

Z badań wynika, że czasu wolnego nam przybyło, co wiąże się z wprowadzeniem wolnych sobót czy automatyzacją wielu prac domowych. Jednocześnie coraz częściej zdarza się, że nie wiemy, co z tym czasem zrobić.

Odczuwanie braku czasu wolnego.

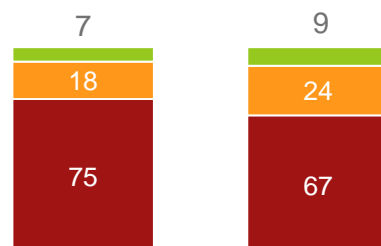


1960

2008

- tak, w zasadzie codziennie
- tak, czasem
- nie, na ogół nigdy lub bardzo rzadko

Brak pomysłu, co zrobić z czasem wolnym.



1960

2008

- tak, w zasadzie codziennie
- tak, czasem
- nie, na ogół nigdy lub bardzo rzadko

Dodatkowy czas wolny po skróceniu czasu pracy mógłby się wiązać dla niektórych z nas z wyzwaniem – czym go wypełnić. Może po prostu lenistwem – ostatnie badania wskazują na dobroczynne działanie okresowego nic nierobienia na nasze samopoczucie.



Agata Zadrożna
Account Manager Kantar Public

Przez całe swoje życie zawodowe jestem związana z badaniami opinii. W czasie wolnym lubię tańczyć, czytać i leżeć do góry brzuchem 😊